

**Приложение 1 к программе Учебной практики, ознакомительная
Педагогического образования
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное образование
(физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная
деятельность)
Форма обучения – очная
Год набора – 2022**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ
ПРАКТИКИ (МОДУЛЯ)**

1. Общие сведения

1.	Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности
2.	Код и направление подготовки, профиль	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)
3.	Курс, семестр	1 курс, 2 семестр
4.	Вид и тип практики; способ и формы её проведения	Учебная, ознакомительная практика; стационарная, выездная непрерывно
5	Форма обучения	очная
6	Год набора	2022

2. Методические рекомендации по организации работы студентов во время прохождения практики.

Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности

Студент обязан присутствовать на установочной конференции. На данном мероприятии студент знакомится с руководителями практики от университета. Проводиться инструктаж по технике безопасности на базе практики. Практиканта знакомят с технологической картой, даются общие методические рекомендации по выполнению заданий. Каждому студенту составляется индивидуальное задание, в соответствии со спецификой практики. Студенты-практиканты обязаны подчиняться установленному внутреннему распорядку и выполнять все указания и распоряжения администрации, а также педагога-наставника. Студент обязан знать цель, задачи и содержание учебной практики, стараться своевременно и качественно выполнять все виды работ. Студент-практикант обязан доброжелательно относиться к обучающимся и педагогическому персоналу учреждения, проявляя к ним такт, внимание и уважение. Во время учебной практики студент должен проявлять инициативу в учебно-воспитательной и физкультурно-оздоровительной работе, высокую активность в повышении качества учебного и физкультурно-оздоровительного процесса.

2.1. Проведение подвижной игры/эстафеты на лыжах

Подвижные игры и эстафеты на лыжах проводятся на лыжном стадионе. Студентам, отнесенным к подготовительной группе здоровья (в соответствии с постановлением медицинской комиссии), необходимо к первому занятию предоставить подтверждающую справку преподавателю.

Для занятий на улице необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям и лыжные ботинки нужного размера. Запрещается брать лыжный инвентарь без разрешения преподавателя.

2.2. Участие в подвижных играх/эстафетах на лыжах

Подвижные игры и эстафеты на лыжах проводятся на лыжном стадионе. Студентам, отнесенным к подготовительной группе здоровья (в соответствии с постановлением медицинской комиссии), необходимо к первому занятию предоставить подтверждающую справку преподавателю.

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий. Обязательно проводится инструктаж по технике безопасности по лыжной подготовке.

Для занятий на улице необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям и лыжные ботинки нужного размера. Запрещается брать лыжный инвентарь без разрешения преподавателя.

2.3. Участие в соревнованиях по лыжному спорту/лыжном походе

Соревнования по лыжному спорту проводятся на лыжном стадионе, лыжный поход – по пересеченной местности. Студентам, отнесенным к подготовительной группе здоровья (в соответствии с постановлением медицинской комиссии), необходимо предоставить подтверждающую справку преподавателю.

Студенту необходимо внимательно ознакомиться с положением соревнований по лыжному спорту и требованиями к инвентарю и снаряжению, организационными, санитарно-гигиеническими требованиями к лыжному походу и требованиями к медицинскому обеспечению. Обязательно проводится инструктаж по технике безопасности по лыжной подготовке.

Для занятий на улице необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям и лыжные ботинки нужного размера. Запрещается брать лыжный инвентарь без разрешения преподавателя.

2.4. Организация и проведение соревнований по лыжному спорту

Соревнования по лыжному спорту проводятся на лыжном стадионе. Студентам, отнесенным к подготовительной группе здоровья (в соответствии с постановлением медицинской комиссии), необходимо к первому занятию предоставить подтверждающую справку преподавателю.

Студенту необходимо сформировать судейскую бригаду, подготовить положение соревнований по лыжному спорту, стартовые и итоговые протоколы.

Этапы организации и проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия:

1 этап – определение цели соревнований, формирование судейской бригады

2 этап – определение участников соревнований, дистанции соревнований

3 этап – подробное изложение положений соревнований

4 этап – подготовка отчетной документации по итогам соревнований

Для организации и проведения соревнований на улице необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям и лыжные ботинки нужного размера. Запрещается брать лыжный инвентарь без разрешения преподавателя.

2.5. Организация и проведение лыжного похода

Лыжный поход проводится по пересеченной местности. Студентам, отнесенным к подготовительной группе здоровья (в соответствии с постановлением медицинской комиссии), необходимо к первому занятию предоставить подтверждающую справку преподавателю.

Студенту необходимо подготовить инвентарь и снаряжение для лыжного похода, определить цель похода и выбрать маршрут, назначить время начала и окончания похода, составить график движения и проведения мероприятий по маршруту, выяснить прогноз погоды на время похода, составить список личного снаряжения и подготовить необходимое общественное снаряжение.

Для организации и проведения лыжного похода необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям и лыжные ботинки нужного размера. Запрещается брать лыжный инвентарь без разрешения преподавателя.

2.6. Карточки подвижной игры/эстафеты на лыжах

Для составления карточки подвижной игры/эстафеты на лыжах необходимо проанализировать актуальные литературные источники с целью изучения особенностей организации и проведения подвижных игр/эстафет на лыжах, видов подвижных игр/эстафет на лыжах.

Подвижную игру/эстафету на лыжах следует подбирать исходя из:

- контингента занимающихся (возраст, состав учебной группы, количество участников и т.д.),
- имеющегося инвентаря и оборудования,
- площадки, на которой реализуется подвижная игра,
- раздела учебной программы, тематики занятия.

Подвижная игра/эстафета на лыжах подбирается самостоятельно и оформляется в соответствии с установленным образцом.

Работа оформляется в текстовом редакторе Microsoft Word, формат листа А4. Поля по 2,5 см со всех сторон. Размер шрифта: основной – TimesNewRoman кегль 12. Абзац (красная строка) – отступ – 1,25 см. Межстрочный интервал – полуторный.

2.7. Документация к соревнованиям по лыжному спорту

Для составления документации к соревнованиям по лыжному спорту необходимо проанализировать разные источники (учебная и научная литература, сеть Internet, энциклопедии, практические пособия и т.д.).

Документация к соревнованиям по лыжному спорту составляется в зависимости от контингента занимающихся лыжным спортом.

Работа оформляется в текстовом редакторе Microsoft Word, формат листа А4. Поля по 2,5 см со всех сторон. Размер шрифта: основной – TimesNewRoman кегль 12. Абзац (красная строка) – отступ – 1,25 см. Межстрочный интервал – полуторный.

2.8. Документация по лыжному походу

Для составления документации по лыжному походу необходимо проанализировать разные источники (учебная и научная литература, сеть Internet, энциклопедии, практические пособия и т.д.).

Документация по лыжному походу составляется в зависимости от контингента участников и может включать в себя технику безопасности и инструктаж, требования к инвентарю и снаряжению, организационные требования, санитарно-гигиенические требования и требования к медицинскому обеспечению.

Работа оформляется в текстовом редакторе Microsoft Word, формат листа А4. Поля по 2,5 см со всех сторон. Размер шрифта: основной – TimesNewRoman кегль 12. Абзац (красная строка) – отступ – 1,25 см. Межстрочный интервал – полуторный.

2.9. Отчет по практике

Отчет о работе, выполненной за период практики, пишется на основании записей дневника и материалов наблюдений. Отчет должен содержать творческий анализ и обобщение проведенной работы на практике с указанием достижений, недочетов и пожеланий для повышения профессионально-педагогической подготовленности. При

составлении отчета о практике студент должен дать исчерпывающие ответы на следующие вопросы: что дала практика, какие были трудности при ее прохождении, какие недостатки обнаружил студент-практикант и как предлагает их исправить.

Текст должен быть представлен в печатном варианте: редактор Word, формат RTF, параметры поля – 25 мм со всех сторон, шрифт Times New Roman, кегль 12 через одинарный интервал, выравнивание по ширине страница, абзац (красная строка) – 1,25 см (не допускается создание абзацной строки с помощью клавиши «Пробел»). Нумерация страниц отсутствует. Объем отчета не менее 2 страниц.

3. Методические рекомендации по оформлению отчетной документации по практике

Вся отчетная документация оформляется в печатном виде на листах формата А4. Объем должен составлять 2 страницы печатного текста. Текст подготавливается с использованием текстового редактора Microsoft Word (или аналога) через 1,5 интервала с применением 12 размера шрифта Times New Roman в соответствии с представленными образцами.